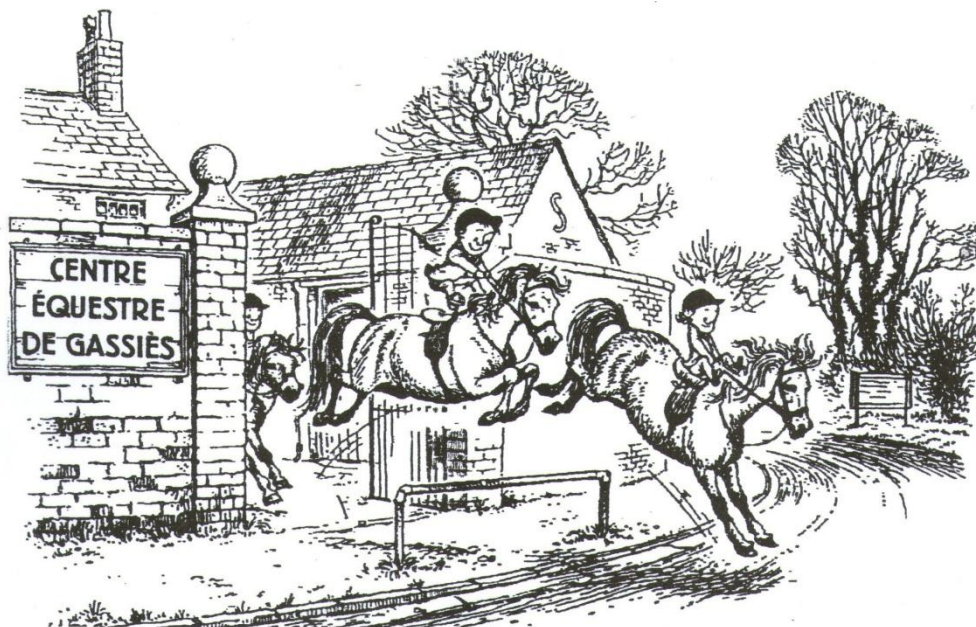


FERME EQUESTRE DE GASSIÉS



Ecole d'équitation Gassiès

Route de Gassiès, 81240 Saint Amans Sout

Tel : 05.63.97.95.53 - Port : 06.62.27.66.83

Centre Equestre affilié FFE et agréé Jeunesse et Sport

Encadrement : Moniteur diplômé d'état

Accompagnateur de Tourisme Equestre

PRESENTATION

La « Ferme Equestre de Gassiès » vous accueille toute l'année et propose diverses activités équestres : enseignement, promenade, randonnée, stage, accueil de groupe, ...

L'encadrement est assuré par des moniteurs diplômés d'état, le centre est donc agréé Jeunesse et Sport et affilié à la Fédération Française d'Equitation.

1) Situation géographique

La « Ferme Equestre de Gassiès » est située à Saint Amans Soult, dans le Tarn, à 7km de Mazamet dans la Haute Vallée du Thoré, portail du Parc Régional du Haut Languedoc, entre la Montagne Noire et les derniers contreforts des Cévennes.

A une heure de route de Toulouse et à moins de deux heures de Montpellier, forêts, lacs, vallées et grands espaces forment autour de Saint Amans un cadre naturel idéal pour la pratique d'activités de plein air : randonnées, bivouac, activités nautiques, ...

Des sites naturels sont à exploiter (dolmens, menhirs, four à verres). L'écomusée, les musées du bois et du jouet, de la spéléologie et de la préhistoire peuvent contribuer à un support culturel.

La Ferme Equestre de Gassiès, ancienne cavalerie s'intègre bien dans le contexte historique. Située juste en face du Château de Soult Berg, elle fut d'ailleurs la propriété du Maréchal Soult et fait encore partie de ce patrimoine historique (possibilité de visiter parcs et château).

A ce jour, 23 hectares de prairie entourent la propriété et permettent aux chevaux de profiter pleinement des verts pâturages de la Haute Vallée du Thoré.



2) La structure

L'ancien corps de ferme a été restauré afin de permettre l'accueil des chevaux et poneys (3 écuries) et du public (club house, bureau, sanitaire).

Afin d'enseigner quelque soit les conditions climatiques, la Ferme Equestre dispose d'une carrière 60x20 sablée, un parcours en terrain varié et d'un manège couvert.

Le club house, est mis à disposition du public et est équipé d'une cuisine fonctionnelle, deux chambres individuelles et des sanitaires.



3) L'équipe d'animation de Gassiès

- ✓ Valérie TROJNAR : diplômé Brevet d'état et ATE.

Valérie fait appel à des intervenants extérieurs diplômés d'état pour l'encadrement de randonnées, bivouac ou enseignement sportif au besoin.

4) La cavalerie

A ce jour, 16 chevaux, 8 double-poneys d'école et 6 poneys Shetland vous attendent afin de vous faire partager les plaisirs de l'équitation. Spécialement dressés et adaptés pour la pratique d'initiation comme de perfectionnement, la Ferme Equestre accueille du cavalier débutant au confirmé. Les différentes tailles des équidés (de 1m à 1,75m) permettent la pratique tout âge confondu (à partir de 4 ans).



L'élevage :

La Ferme de Gassiès se consacre également à une activité d'élevage de poneys et chevaux. Support pédagogique supplémentaire non négligeable qui peut être exploité.



5) Structure d'hébergements annexes

En partenariat avec le lycée forestier et la ville de Saint Amans, un hébergement collectif dans les locaux du lycée (capacité de 80 lits) est disponible pendant les vacances scolaires et le week-end.

L'accueil est réalisé en chambres de 4 lits (maximum) très bien aménagées avec 2 blocs sanitaires par étage (capacité de 50 places). Une cuisine familiale et traditionnelle est à disposition dans un cadre agréable et fonctionnel. Des salles, polyvalente et audio-visuelle permettent une animation adaptée.

Ce centre d'hébergement est agréé Jeunesse et Sport et Education Nationale et répond donc, parfaitement aux normes d'hygiène et de sécurité.

Le lycée est facile d'accès puisqu'il est relié à la Ferme Equestre de Gassiès par la « Piste Verte » (voie piétonne et cyclable d'environ 2km).

6) Autres hébergements :

D'autres possibilités vous sont offertes : hôtels de caractère, chambres d'hôtes meublées et camping sont proposés sur la commune de Saint Amans Sout et des alentours.

Par ailleurs, des gîtes de groupes sont aussi à disposition :

- Centre de loisirs « Les Francas » à Labastide-Rouairoux (environ 10km), spécialisé notamment dans l'accueil et le séjour « petite enfance ».
- Camping Vallée du Thoré : situé sur la commune voisine Saint Amans Valtoret, il est à environ à 1km de la Ferme Equestre et accessible par la Voie Verte.
- Camping de Lestap : situé sur la commune d'Albine (5km de Saint Amans Sout), ce camping comporte un snack, une piscine ainsi qu'un Lac.

LE PROJET

1) Le projet pédagogique

Le cheval, parce qu'il est un animal vivant, est un excellent « outil » de pénétration du milieu et donc une occasion d'élaborer des projets pédagogiques globaux. la formule peut être adaptée à ce que vous cherchez :

<u>Durée :</u>	<u>Age :</u>
✓ séances d'1h à 2h	✓ dès l'âge de 5 ans (activités adaptées)
✓ ½ journée ou journée	✓ Camps adolescents
✓ Stage (1 semaine et plus)	✓ Adultes
<u>Niveau :</u>	<u>Activité : découverte/baptêmes :</u>
✓ débutant	✓ Equitation en pleine nature : bivouacs, randonnée, balades
✓ Confirmé	✓ Perfectionnement technique : reprises, jeux, horse ball, voltige, dressage, cross, cso,...

A vous de cibler votre public, ses envies, vos objectifs afin que nous puissions adapter nos services à ce que vous recherchez et permettre ainsi l'organisation de votre séjour.

2) Les activités en pleine nature

Public :

- ✓ A partir de 8 ans
- ✓ Camps adolescents
- ✓ Adultes

Nos objectifs :

- **Sensibiliser** le public à la nature et son environnement à l'art de « devenir un homme de cheval » tout en pratiquant un sport.

- **Inculquer** des bases solides, amenant à utiliser un cheval, quel qu'il soit, quelque soit les allures et les difficultés du terrain dans les meilleures conditions de sécurité, d'équilibre et d'efficacité.

- **Développer** l'attention, le respect, la confiance, approfondir les connaissances du cheval et de son environnement.

- **Garder le sourire** : garant d'une équitation classique, nous ne la voulons pas axée uniquement sur la compétition ou la recherche d'une progression technique, le futur cavalier doit avant tout prendre du plaisir dans son activité. L'extérieur, activité essentielle à son apprentissage représente, pour beaucoup, la motivation de leurs efforts en carrière.

Les possibilités :

Le site de Gassiès est particulièrement propice à cette forme d'équitation. Une multitude de possibilités peuvent permettre d'établir des circuits de longueur et niveau de difficulté différent au départ de la Ferme Equestre. Accès direct au Pic de Nore, lac des St Peyres, GR, réseau vert, ancien four à verre, cascades, etc...

Les activités

- ✓ Promenade sur sentier 1h à 2 heures
- ✓ Randos-poneys
- ✓ Bivouac
- ✓ Chasse au trésor
- ✓ Jeux de piste
- ✓ Circuit journée ou ½ journée (possibilité de coupler avec une autre activité, VTT, voile, ...)



3) Les stages : « L'aventure à la Ferme »

Public :

- ✓ A partir de 5 ans
- ✓ Tout public

« Eveil des enfants »

La pratique de l'équitation sur poney favorise le développement de l'enfant

- ✓ Contact avec la nature, approche de l'animal, sens de l'observation, du jugement, de l'à propos
- ✓ Prise de responsabilités et d'initiatives personnelles
- ✓ Sociabilité avec les autres, entraide dans la difficulté
- ✓ Self-control, oublie de soi, bien faire, efficacité
- ✓ Sur le plan psychomoteur : équilibre, coordination, ressenti, gestion espace temps, dosage des gestes

« Le jeu c'est sérieux »

Notre pédagogie utilise essentiellement le jeu comme moyen d'apprentissage. Axé sur des objectifs essentiels, le jeu va permettre à toutes et à tous la progression dans un esprit de détente et chacun à son rythme, à son niveau pourra franchir les étapes successives : confiance, autonomie, ...

Un éventail important de jeux sont mis à votre disposition (durée différente, objectifs, niveau technique)

Quelques exemples :

- ✓ Jeu de ballon : passe à dix, horse-ball, horloge
- ✓ Jeu de parcours : relais, Pony-games
- ✓ Jeu de l'oie : très intéressant pour des effectifs importants puisqu'il s'organise sous la forme d'atelier.

4) Séjours à thème

Séjours en séance pendant lesquels des thèmes plus spécifiques vont orientés l'activité. La pratique de l'équitation peut s'inscrire dans un de vos projets et se combiner avec d'autres, nous restons à votre disposition pour toutes vos questions et suggestions.

« Art du cirque à la Ferme de Gassiès »

Tout le mois de juillet, nous organisons une activité cirque. En collaboration avec des intervenants d'école de cirque, nous proposons des séances d'initiation à la voltige équestre, acrobatie, jonglerie.

Niveau :

Public :

- ✓ A partir de 8 ans
- ✓ Adolescents
- ✓ Adultes.

- ✓ Débutant
- ✓ Découverte (en effet, la voltige équestre, discipline qui peut paraître très impressionnante, est en fait un moyen très rapide et facile pour acquérir aisance et confiance aux 3 allures).

Cette activité peut être programmée à d'autres dates, n'hésitez pas à nous consulter.

« Le camp indien »

Durant l'été et ce depuis plusieurs années, la Ferme Equestre de Gassiès organise un camp indien au sein de son établissement. En partenariat avec des professionnels qualifiés, les enfants participent à un ensemble d'activité lié à ce thème (fabrication d'arcs et de flèches, peinture sur poneys, ...).

Public :

- ✓ A partir de 8 ans
- ✓ Adolescents

Niveau :

- ✓ Débutant





« Parler et penser cheval »

« Le cheval est la projection des rêves que l'homme se fait de lui-même : fort, puissant, beau, magnifique. Il nous offre la possibilité d'échapper à la monotonie de notre condition. »

Tout au long de l'année, la Ferme Equestre de Gassiès vous propose de découvrir le langage et d'apprendre à « parler cheval » de par l'intervention d'un éthologue

Public :

- ✓ A partir de 8 ans
- ✓ Adolescents
- ✓ Adultes

Niveau :

- ✓ Débutant

« De la Montagne Noire à la mer »

La Ferme Equestre vous propose un circuit partant de Saint Amans Soult jusqu'à la mer. Au programme, traversée de la Montagne Noire, des parcs du Haut Languedoc jusqu'aux Cévennes.

Public :

- ✓ Adolescents
- ✓ Adultes

Niveau :

- ✓ A l'aise aux trois allures

« La Randonnée des Lacs »

Un large choix de lacs différents s'offrant à nous dans les régions Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon, nous vous proposons de faire le tour de ceux-ci à cheval : lac des Saint Peyres, lac de la Raviège, lacs du Haut Languedoc, en passant par le plateau du Somail.

Public :

- ✓ Adolescents
- ✓ Adultes

Niveau :

- ✓ A l'aise aux trois allures

« Ma première randonnée »

Cette randonnée d'initiation s'adresse aux enfants de 7 à 11 ans. Se déroulant sur une semaine (3jours de préparation et 2jours de randonnée). Les enfants partiront avec un ou plusieurs ATE (selon l'effectif). L'enfant préparera son matériel nécessaire pour la rando et apprendra quels sont les soins à prodiguer à sa monture pour cette aventure

Public :

- ✓ Enfants de 7 à 11 ans

Niveau :

- ✓ A l'aise aux 3 allures

Notons que ces thèmes varient d'une année sur l'autre en fonction des idées et des attentes de chacun.



Votre projet est le notre

La Ferme de Gassiès a aussi la possibilité, selon votre projet, de déplacer la cavalerie et une équipe compétente sur votre lieu d'animation dans le cas où votre structure permet l'hébergement des chevaux (paddocks, ...).

La plupart des points concernant le déroulement des séances ou du séjour (répartition des groupes, atelier mis en place pour réduction de l'effectif) et l'utilisation des chevaux et poneys sont directement liés à notre fonctionnement et plus particulièrement au respect des règles de sécurité.

Ils ne peuvent guère être négociables. Par contre, votre organisation interne (groupe de vie, contenu de l'animation) peut nous être proposée librement dans la mesure où elle ne compromet pas la sécurité et le respect de nos chevaux.

Le projet d'un séjour réussi pour les enfants qui nous sont confiés doit se dérouler dans une ambiance d'équipe et d'adultes professionnels, tolérants et responsables.

Le climat nécessaire à cette réussite doit être l'affaire de tous. Il sera le fruit de nos attitudes, de notre engagement, afin de vous faire partager les plaisirs de notre passion : le Cheval.

La Ferme Equestre de Gassiès est ouverte à tous : centres aérés, colonies de vacances, associations, comités d'entreprises. Nos tarifs étudiés en font un loisir accessible à tous.

Annexe 1 : La Charte du Cavalier



CHARTRE FÉDÉRALE DU CAVALIER

JE RESPECTE MON PONEY OU MON CHEVAL

- ▶ Je cherche à le connaître et à le comprendre.
- ▶ Je prends le temps de m'occuper de lui.
- ▶ J'apprends à le soigner pour sa santé et son bien-être.
- ▶ Je garde mon calme : je ne suis jamais violent.
- ▶ Je le respecte dans toutes les situations.

JE RESPECTE LES AUTRES ET L'ENVIRONNEMENT

- ▶ Je suis courtois envers mon enseignant, les autres cavaliers, mon entourage et toutes les personnes que je côtoie au club.
- ▶ Je respecte les règles de mon club, les règles du jeu et les règles de sécurité à pied comme à cheval.
- ▶ Je respecte les autres usagers et les règles de circulation lorsque je me promène à cheval.
- ▶ Je respecte la nature, j'économise l'eau et l'énergie. Je limite et je trie mes déchets.
- ▶ Je respecte le matériel que j'utilise et je le range.

JE RESPECTE LES VALEURS DU SPORT

- ▶ Je prends en compte objectivement mon niveau.
- ▶ Je m'entraîne régulièrement et avec sérieux pour progresser.
- ▶ Je respecte le règlement, les arbitres, le jury et les autres concurrents.
- ▶ Je respecte mon intégrité physique et celle de mon poney ou cheval.
- ▶ Je refuse le dopage.
- ▶ Je suis fair-play en toutes circonstances.

PROJET EDUCATIF DE LA FFE

FAVORISER

une vie en société dans le respect des autres, de la vie animale et du milieu naturel.

PARTAGER

son goût de l'acquisition et de la transmission des savoirs.

ADOPTER

dans son hygiène de vie les bienfaits des activités physiques.

DÉVELOPPER

le goût de l'effort et des satisfactions qu'il donne.

RENFORCER

son engagement et son sens des responsabilités

Pour tous renseignements, études de projet, devis, contactez :

Mlle Valérie TROJNAR

Ferme de Gassiès

81240 Saint Amans Sout

Téléphone : 05.63.97.95.53

Portable : 06.62.27.66.83

@ : valerie.trojnar@wanadoo.fr

Site web : www.centre-equestre-gassies.ffe.com

